

Smarttelefonfri Barndom

Vedtak fra FAU

FAU har vedtatt å oppfordre foreldre til å være med på initiativet «Smarttelefonfri Barndom». Dette initiativet innebærer å utsette bruk av smarttelefon til elevene begynner på ungdomsskolen.

FAU vil informere og støtte nye innkommende 1. klasse trinn om dette initiativet slik at foreldregruppen selv kan ta en beslutning. Ved en gradvis innføring av dette initiativet håper vi å oppnå at majoriteten av elevene vil utsette bruk av smarttelefon til etter barneskolen.

For trinn hvor elevene allerede bruker smarttelefon og sosiale medier, oppfordrer vi til at man følger FAUs retningslinjer for sosiale medier, digitale enheter og gaming. (Side 2 og 3)



Les mer og finn ressurser her:

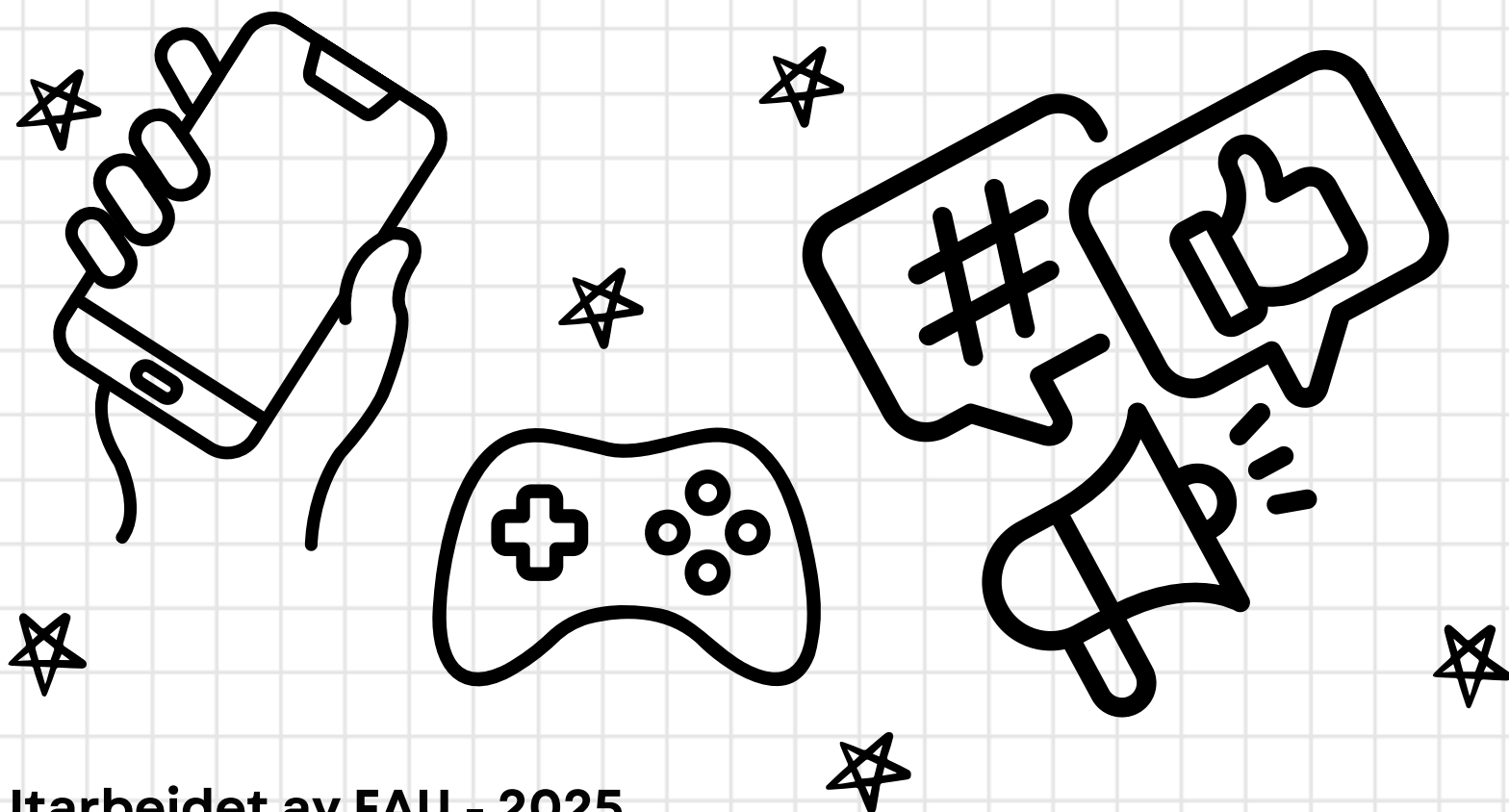
www.smarttelefonfribarndom.no

Retningslinjer

Sosiale medier, digitale enheter og gaming

For elever og foresatte ved Byfjord skole

Mål: Å skape et trygt og positivt digitalt miljø for elever, foreldre og ansatte ved skolen. Disse retningslinjene er ment å veilede god oppførsel på sosiale medier, beskytte personvernet og fremme respekt for andre.



Utarbeidet av FAU - 2025

Sosiale Medier

For foresatte:

1. Aldersgrenser
 - Når det gjelder ditt barns adgang til sosiale medier oppfordrer vi alle foresatte å respektere aldersgrensene til de ulike sosiale mediene.
2. Ikke del bilder av egne/andres barn uten tillatelse
 - Ved arrangementer og skoleaktiviteter, vær bevisst på å ikke dele bilder av andres barn uten at de foresatte har gitt tillatelse.
3. Ikke diskuter sensitive saker offentlig
 - Dersom du har spørsmål eller bekymringer angående ditt barn eller skolen, ta kontakt med skolen direkte istedenfor å bruke sosiale medier. Dette beskytter både ditt og andres barns personvern.
4. Hjelp barna til å forstå ansvarlig bruk
 - Veiled barna i hvordan de kan bruke sosiale medier på en trygg og respektfull måte. Snakk om risikoen ved deling av personlig informasjon og betydningen av å respektere andres privatliv.
5. Støtt opp om skolens regler
 - Vær tydelig på at det er skolens regler som gjelder (også online) og at de er til for å skape et godt og trygt skolemiljø.
6. Vær et godt forbilde
 - Vis respekt når du kommenterer eller legger ut noe som handler om skolen, ansatte eller andre elever. Husk at det du skriver kan påvirke barnets syn på andre.

7. Del erfaringer

- Snakk med andre foresatte i klassen/skolen om erfaringene i klassen. Vi oppfordrer til å ha dette som tema på foreldremøter e.l. og det er fullt mulig å bli enige i klassen om egne retningslinjer for elevgruppen.

For elever:

1. Respekter andre
 - Vis respekt for klassekamerater, lærere og andre ved skolen. Tenk over hvordan du omtaler andre, og unngå negativ eller sårende språkbruk.
2. Vær forsiktig med personlig informasjon
 - Ikke del personlig informasjon, som adresse, telefonnummer, eller annen sensitiv informasjon om deg selv eller andre.
3. Tenk før du deler bilder eller videoer
 - Ikke del bilder eller videoer av andre elever, lærere eller ansatte uten deres tillatelse. Husk at det er viktig å respektere andres privatliv.
4. Rapport mobbing
 - Hvis du ser eller opplever nett-mobbing, si ifra til en voksen du stoler på, f.eks en lærer/foresatt.
5. Bruk sosiale medier med forsiktighet
 - Vær bevisst på hvordan du bruker sosiale medier og hvor mye tid du bruker på det. Prøv å balansere skjermtid med andre aktiviteter.

Retningslinjer

Sosiale medier, digitale enheter og gaming

Andre ressurser som kan være nyttig for foreldre og elever:

Barnevakten.no

Barnevakten er en norsk organisasjon som gir råd og veiledning om barn og medier. De tilbyr artikler, guider og ressurser om sikker bruk av sosiale medier, spill og nettvett for barn i ulike aldre.

Medietilsynet.no

Medietilsynet er den norske statlige etaten som jobber med medieforståelse og barns rettigheter på nett. De har omfattende informasjon om barn og sosiale medier, inkludert råd til foreldre om trygg bruk, aldersgrenser og personvern.

Slettmeg.no

Slettmeg.no er en gratis tjeneste fra Norsk senter for informasjonssikring (NorSIS) som gir hjelp til personer som føler seg krenket eller trakassert på nettet. Dette er et godt verktøy for å lære om hvordan man håndterer uønsket innhold på sosiale medier og beskytter personvernet.

Digitale enheter

Skolens regler er klare på at mobiler og smartklokker skal ligge avslått i skolesekken i skoletiden. Hjelp ditt barn å overholde disse reglene. Vi oppfordrer også til begrenset mobilbruk under aktiviteter som arrangeres av foreldregruppen i tilknytning til klasse/skole. (Avslutninger, sosiale arrangementer etc.)

Gaming

Gaming er en viktig sosial arena for mange elever og retningslinjene knyttet til sosiale medier gjelder derfor også for spillplattformer. (Personvern, Deling av info, Mobbing osv.)

Vi har samtidig følgende oppfordring til foresatte når det gjelder barn og gaming:

1. Delta og vis interesse
 - Bli kjent med spillene barnet ditt spiller, og snakk med barnet om hva de liker med spillene. Vis interesse og engasjer deg i deres gamingopplevelser.
2. Sett grenser for spilletid
 - Avtal sammen hvor mye tid som kan brukes på gaming daglig eller ukentlig. Sørg for at gaming ikke går utover skolearbeid, søvn eller sosiale aktiviteter.
3. Vær oppmerksom på innhold
 - Sjekk aldersgrenser og innhold i spillene barnet spiller. Veiled barnet ditt til spill som er trygge og passer for deres alder.
4. Støtt positiv online atferd
 - Lær barna hvordan de kan opptre respektfullt og vennlig overfor andre spillere. Oppmuntre dem til å si ifra hvis de opplever mobbing eller ubehagelig atferd.
5. Lær om rapporterings- og blokkeringsfunksjoner
 - Gjør deg kjent med spillenes funksjoner for blokkering og rapportering av andre spillere. Snakk med barna om når og hvordan de kan bruke disse funksjonene.